

GRIGLIA DI VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE ANNO SCOLASTICO 2023/24

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - TRIENNIO

INDICATORE 1 Tipo cognitivo In riferimento a conoscenze e abilità, comprensione e organizzazione delle conoscenze e delle abilità.	INDICATORE 2 Tipo relazionale. In riferimento agli atteggiamenti nei contesti sociali.	INDICATORE 3 Tipo metacognitivo. In riferimento alla consapevolezza e alla riflessione sul proprio sapere e sulle proprie prestazioni.
DESCRITTORE 1 MOVIMENTO	DESCRITTORE 2 GIOCO E SPORT	DESCRITTORE 3 SALUTE E BENESSERE
Livello 1 (sufficiente /discreto 6) Minimo (possiede/si avvicina al livello stabilito). Esegue azioni motorie in situazioni complesse, utilizzando varie informazioni e adeguandole al contesto pianifica percorsi motori e sportivi	Livello 1 È in grado di praticare autonomamente con fair play alcune discipline sportive scegliendo semplici tattiche e strategie, con attenzione all'aspetto sociale e partecipando all'aspetto organizzativo.	Livello 1 Guidato, adotta comportamenti orientati a stili di vita attivi, alla prevenzione e alla sicurezza.
Livello 2 (discreto/buono 7/8) Intermedio (supera/possiede il livello stabilito). Realizza risposte motorie adeguate in situazioni complesse assumendo in autonomia i diversi ruoli e pianifica percorsi motori e sportivi.	Livello 2 Pratica autonomamente le attività sportive con fair play scegliendo tattiche e strategie, con attenzione all'aspetto organizzativo e sociale.	Livello 2 Adotta stili di vita attivi applicando principi di sicurezza e prevenzione e dando valore all'attività fisica e sportiva.
Livello 3 (ottimo/eccellente 9/10) Elevato (eccelle/supera il livello stabilito). Pianifica e attua azioni motorie personalizzate in situazioni complesse. Rielabora autonomamente con senso critico percorsi motori e sportivi.	Livello 3 Padroneggia le abilità tecnico-tattiche sportive specifiche, con un personale apporto interpretativo del fair play e dei fenomeni sportivi, sviluppa e orienta le attitudini personali, sa assumere ruoli organizzativi.	Livello 3 Assume autonomamente stili di vita attivi di prevenzione, sicurezza e primo soccorso nei vari ambienti, migliorando il proprio benessere.
Livello 0 (5/4) Sotto il minimo (non possiede/non si avvicina al livello stabilito)	Livello 0 Sotto il minimo (non possiede/non si avvicina al livello stabilito)	Livello 0 Sotto il minimo (non possiede/non si avvicina al livello stabilito)