Società Dante Alighieri
Bolzano

Dove trovarci

dabolzano.it
Facebook
YouTube
Instagram

Oltre la competizione

Le sfide psicologiche dello sport

Il dott. **Vincenzo Florio**, psichiatra e psicoterapeuta presso **l'Ospedale di Bolzano**, incontrerà gli studenti per affrontare temi centrali nello **sport e nella crescita personale**: il **bisogno di vincere, la rivalità tra atleti e l'ansia da prestazione**.



Un momento di confronto e riflessione per comprendere meglio le **dinamiche psicologiche** legate alla competizione e imparare a gestire **emozioni, aspettative e pressioni.**

Dove e quando?

3 febbraio, durante la mattinata
IIS Bressanone
ITE Falcone e Borsellino e Liceo Dante Alighieri
Via Prà delle Suore, 1, Bressanone

Imposta un **promemoria**

La presente iniziativa è realizzata con il sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano: Ripartizione e Cultura Italiana e vale anche come formazione per i docenti.

Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provinzia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE

Città di Bolzano
Stadt Bozen

gefördert von Stiftung Südtiroler Sparkasse
sostenuto da Fondazione Cassa di Risparmio

RaikaRitten